

REGULAMIN IMPREZY SPORTOWEJ BIEGAJ RAZEM Z NAMI

„Biegaj razem z nami” 2018.05.18 (piątek) – tereny wokół stawu Młyńszczok w Zebrzydowicach

1. Cel imprezy: Popularyzacja biegania jako najprostszej formy sportu dla wszystkich: dzieci, młodzieży, osób dorosłych. Promocja zdrowego trybu życia.
2. Organizator: Gminny Ośrodek Kultury ul. Ks. A. Janusza 21, 43-410 Zebrzydowice
3. Patroni medialni: Zebrzydowice net, OX.PL , Wiadomości znad Piotrówki
4. Termin i miejsce rozpoczęcia imprezy 18 maja 2018 r. (piątek) godzina 10:00. Gminny Ośrodek Kultury w Zebrzydowicach - amfiteatr
5. Program biegów:
 - godzina 10:00 – powitanie uczestników, otwarcie imprezy biegowej
 - godzina 10:15 – start klas I-III dziewczęta i chłopcy – 300 m
 - godzina 10:30 – start klas IV-VI dziewczęta i chłopcy – 400 m
 - godzina 11:00 – start klas VII i gimnazjalnych – 1200 m
 - godzina 17:00 – start uczniów szkół ponadgimnazjalnych oraz dorosłych – kobiety i mężczyźni – 3000 m
 - godzina 17:15 – start miłośników Nordic Walking

6. Warunki uczestnictwa: Zgłoszenie wg. wzoru: imię i nazwisko, nazwa szkoły, klasa, (lub ewentualna nazwa stowarzyszenia, klubu) oraz miejscowość. Przystępujący do biegu oświadczają, iż nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w tego typu imprezie rekreacyjnej, świadomie i na własne ryzyko decydują się na udział w biegach, każdy startujący musi posiadać kartę startową (wzór w załączniku), którą przekazuje na mecie osobom obsługującym bieg, osoby niepełnoletnie muszą posiadać zezwolenie na uczestnictwo w biegu od rodziców lub opiekunów prawnych.

7. Nagrody: Wszyscy uczestnicy otrzymują napój oraz posiłek. Ponadto uczestnicy którzy zajmą w swojej kategorii miejsca I-III otrzymają medale, dyplomy.

8. Postanowienie końcowe: Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Zawodnicy będą biegali wyłącznie oznakowaną trasą. Reprezentacje szkolne, przez cały czas trwania imprezy pozostają pod opieką nauczycieli, wychowawców, pedagogów itp. Uczestnicy biegu dostosowują się do poleceń sędziów oraz służb zabezpieczających. Organizator zapewnia opiekę medyczną. Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego uczestników biegów.

Dyrektor GOK Zebrzydowice